

راهنمای نحوه ارزیابی سنج‌های رژیم درمانی و مشاوره تغذیه از محور مدیریت و رهبری

موضوعات مصاحبه و پرسش:

1. با پرستار و کارشناس تغذیه در خصوص نحوه اطلاع رسانی به کارشناس تغذیه در موارد درخواست مشاوره از سوی پزشک
2. با پزشک در خصوص اطلاع از بیماریهای 18 گانه نیازمند مشاوره تغذیه و میزان پوشش درخواست مشاوره تغذیه در این بیماریها
3. با پزشک در خصوص اطلاع از 5 بیماری نیازمند مشاوره تغذیه اولویت دار و پوشش صد درصدی این بیماریها از نظر درخواست مشاوره تغذیه
4. با پزشک در خصوص نحوه تعامل با کارشناس تغذیه و درخواست مشاوره
5. با کارشناس تغذیه در خصوص انطباق اطلاعات غذایی ارسال شده به آشپزخانه توسط پرستار با رژیم های تنظیم شده توسط کارشناس تغذیه
6. با بیماران بستری در بخش های سوختگی، دیالیز، پیوند و سرطان در خصوص حضور کارشناس تغذیه بر بالین و ارائه مشاوره تغذیه
7. با کارشناس تغذیه در خصوص حضور بر بالین بیماران مبتلا / در معرض سوء تغذیه و ارائه مشاوره تغذیه
8. با پرستار در خصوص اطلاع رسانی به کارشناس تغذیه در موارد عدم انطباق غذای سرو شده با رژیم تنظیم شده در فرم ارزیابی تخصصی تغذیه ای
9. با کارشناس تغذیه در خصوص نحوه تعامل با پزشک و پرستار در تنظیم و اجرای رژیم غذایی بیماران
10. با کارشناس تغذیه در خصوص تکمیل فرم پیگیری تغذیه در موارد درخواست مشاوره مجدد
11. با کارشناس تغذیه در خصوص تنظیم رژیم غذایی برای مادر باردار نیازمند مشاوره تغذیه با توجه به بیماری و وضعیت وزن گیری
12. با مادر باردار نیازمند مشاوره تغذیه (در هر یک از سه نوع بیماری) در خصوص دریافت مشاوره و آموزش تغذیه
13. با پزشک در خصوص نحوه برقراری ارتباط و اخذ مشاوره کارشناس تغذیه در راندهای روانه در بخشهای بستری
14. با کارشناس تغذیه در خصوص تنظیم رژیم غذایی برای کودکان نیازمند مشاوره تغذیه (در شش بیماری معین) با توجه به بیماری و منحنی های رشد

شواهد و مستندات قابل بررسی :

15. « فرم ارزیابی اولیه پرستار » تکمیل شده در قسمت غربالگری سوء تغذیه بیماران بستری
16. در فرم ارزیابی اولیه پرستار، تعیین ضرورت نیاز به مشاوره تغذیه
17. فرم درخواست مشاوره تغذیه (فرم شماره 5) تکمیل شده توسط پزشک، در 18 بیماری نیازمند مشاوره تغذیه
18. فرم درخواست مشاوره تغذیه (فرم شماره 5) تکمیل شده توسط کارشناس تغذیه، در موارد درخواست مشاوره از سوی پزشک
19. فرم ارزیابی تخصصی تغذیه تکمیل شده در 18 بیماری نیازمند مشاوره تغذیه حاوی رژیم غذایی کامل تنظیم شده برای بیمار
20. دستور غذایی پزشک در پرونده کلیه بیماران در کلیه بخش ها
21. فرم درخواست مشاوره تغذیه تکمیل، مهر و امضا شده توسط پزشک برای 5 بیماری اولویت دار
22. فرم ارزیابی تخصصی تغذیه تکمیل شده در 5 دسته بیماری نیازمند مشاوره تغذیه حاوی رژیم غذایی کامل تنظیم شده برای بیمار
23. درخواست مشاوره تغذیه مجدد برای موارد بستری بمدت حداقل یک هفته یا تغییر روش تغذیه یا تغییر دستور غذایی توسط پزشک برای بیماران
24. فرم پیگیری وضعیت تغذیه بیمارانی که تغییر روش تغذیه یا تغییر دستور غذایی توسط پزشک داشته یا حداقل یک هفته از زمان بستری آنان در بخش می گذرد
25. مستندات انطباق رژیم های غذایی ارسال شده توسط پرستار به آشپزخانه با رژیم های غذایی تنظیم شده توسط کارشناس تغذیه
26. فرم درخواست مشاوره تغذیه تکمیل، مهر و امضا شده (فرم شماره 5) توسط پزشک در پرونده کلیه موارد بستری جدید در بخش های مراقبتهای ویژه
27. فرم درخواست مشاوره تغذیه تکمیل، مهر و امضا شده (فرم شماره 5) توسط پزشک در پرونده کلیه بیمارانی که 3-5 روز از زمان بستری آنان در بخش مراقبتهای ویژه سپری شده
28. فرم ارزیابی تخصصی تغذیه ای با رژیم غذایی کامل تنظیم شده توسط کارشناس تغذیه در موارد بستری بیش از 24 ساعت در بخش مراقبتهای ویژه با مهر و امضای پزشک
29. خلاصه رژیم غذایی تنظیم شده در فرم درخواست مشاوره (فرم شماره 5) برای کلیه بیماران بخش مراقبتهای ویژه با زمان بستری بیش از 24 ساعت
30. فرم پیگیری وضعیت تغذیه در پرونده بیماران بخش مراقبتهای ویژه که 3-5 روز از زمان بستری آنان گذشته و یا روش تغذیه و یا دستور غذایی آنان توسط پزشک تغییر کرده
31. فرم درخواست مشاوره تغذیه (فرم شماره 5) تکمیل، مهر و امضا شده پزشک در پرونده مادران باردار نیازمند مشاوره (سه بیماری)

32. رژیم غذایی تنظیم شده در فرم شماره 5 توسط کارشناس تغذیه برای مادران باردار نیازمند مشاوره (سه بیماری)
33. مستندات اطلاع رسانی پرستار/ ماما به کارشناس تغذیه جهت مشاوره تغذیه مادران باردار نیازمند مشاوره (سه بیماری)
34. نمودار وزن گیری مادر باردار نیازمند مشاوره که توسط کارشناس تغذیه نقطه گذاری شده- در مورد مادران باردار نیازمند مشاوره که درخواست مشاوره تغذیه دارند- الصاق شده به فرم شماره 5 در پرونده و یا نزد کارشناس تغذیه
35. فرم درخواست مشاوره تغذیه مجدد در مواردی که بیمار بمدت یک هفته یا بیشتر بستری می باشد و یا روش تغذیه و یا دستور غذایی بیمار توسط پزشک در طول بستری تغییر کرده است
36. فرم تکمیل شده پیگیری وضعیت تغذیه مادر باردار بیمار، حداقل در یک نوبت ویزیت در پرونده بیمارانی که با درخواست مجدد مشاوره پزشک بدلیل بستری بیش از یک هفته، تغییر روش تغذیه و یا دستور غذایی بیمار، نیاز به مشاوره مجدد تغذیه دارند،
37. مشاهده نظارت پرستار/ماما بر انطباق غذای مادران بیمار با رژیم غذایی تنظیم شده توسط کارشناس تغذیه در زمان ارائه غذا
38. فرم تخصصی ارزیابی تغذیه ای مادران باردار در پرونده مادران باردار نیازمند مشاوره ، مهر و امضا شده توسط پزشک -پس از ابلاغ کشوری فرم.
39. فرم درخواست مشاوره تغذیه تکمیل، مهر و امضا شده پزشک در پرونده کودکان نیازمند مشاوره تغذیه (شش بیماری)
40. فرم درخواست مشاوره تغذیه تکمیل شده توسط پزشک با درج خلاصه رژیم غذایی توسط کارشناس تغذیه در پرونده کلیه کودکانی که بمدت یک هفته یا بیشتر بستری می باشند
41. نمودار رشد نقطه گذاری شده توسط کارشناس تغذیه متناسب با گروه سنی در کودکان نیازمند مشاوره تغذیه، الصاق شده به فرم شماره 5 در پرونده و /یا نگهداری شده توسط کارشناس تغذیه
42. نمودارهای وزن گیری کودکان به تفکیک کمتر از 5 و بالای 5 سال و دختر و پسر (جمعا 4 نمودار) در ایستگاه پرستاری
43. مشاهده نظارت پرستار بر انطباق غذاهای رژیمی کودکان بیمار با رژیم غذایی تنظیم شده توسط کارشناس تغذیه در زمان ارائه غذا
44. فرم تخصصی ارزیابی تغذیه ای کودکان نیازمند مشاوره تغذیه، مهر و امضا شده توسط پزشک -پس از ابلاغ کشوری فرم.
45. فرم درخواست مشاوره تغذیه مجدد در مواردی که بیمار بمدت یک هفته یا بیشتر بستری می باشد و یا روش تغذیه و یا دستور غذایی بیمار توسط پزشک در طول بستری تغییر کرده است
46. فرم تکمیل شده پیگیری وضعیت تغذیه کودک بیمار، حداقل در یک نوبت ویزیت در پرونده بیمارانی که با درخواست مجدد مشاوره پزشک بدلیل بستری یک هفته یا بیشتر، تغییر روش تغذیه و یا دستور غذایی بیمار، نیاز به مشاوره مجدد تغذیه دارند،
47. در فرم پیگیری وضعیت تغذیه، ثبت روند پایش وزن، نمایه توده بدنی و تغییرات احتمالی دستور غذایی پزشک و تغییر و یا تکرار رژیم غذایی
48. در فرم های پیگیری وضعیت تغذیه، ارتباط تغییر رژیم غذایی با تغییر شاخصهایی مانند وزن و داده های آزمایشگاهی بیمار
49. لیست رژیم های غذایی معمولی و درمانی ثبت شده در HIS توسط پرستار
50. لیست آنالیز مواد غذایی برای تهیه غذاهای رژیمی به تفکیک بیماریها، در آشپزخانه
51. مشاهده ی مطابقت دادن مشخصات برچسب غذا با تخت بیمار در زمان توزیع غذا
52. برچسب مشخصات بیمار(شامل نام بخش، شماره تخت و نام رژیم غذایی) بر روی سینی/ بسته بندی ظرف غذای بیمار
53. مستندات اطلاع رسانی پرستار به کارشناس تغذیه در موارد عدم مصرف غذا توسط بیمار

چالش ها و مشکلات موجود که باید تا حد ممکن رفع شوند:

54. نبود کارشناس تغذیه در راندهای روزانه در بخشها در کنار اعضای تیم درمان
55. عدم انجام ارزیابی اولیه تغذیه ای بطور کامل توسط پرستاران بخش
56. عدم اطلاع رسانی بموقع به کارشناس تغذیه در خصوص معرفی موارد درخواست مشاوره توسط پزشک
57. عدم همکاری پزشک در تکمیل فرم درخواست مشاوره تغذیه در بیماریهای نیازمند مشاوره تغذیه (موارد درج شده در سنجه های مربوطه)
58. عدم درخواست مشاوره تغذیه برای کلیه بیماران بستری در بخشهای مراقبتهای ویژه
59. عدم درخواست مشاوره مجدد از کارشناس تغذیه برای بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه پس از گذشت 5 روز یا مواردی که روش تغذیه یا دستور غذایی آنان توسط پزشک تغییر کرده است
60. عدم پیگیری بیماران بستری بیش از 5 روز در بخش مراقبتهای ویژه توسط کارشناس تغذیه

61. عدم نظارت کافی بر اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده کارشناس تغذیه
62. عدم ارائه مشاوره تغذیه توسط کارشناس تغذیه بعلم مختلف از جمله کمبود تعداد کارشناس متناسب با تخت بستری
63. عدم درج رژیم غذایی کامل برای بیماران توسط کارشناس تغذیه در فرم ارزیابی تخصصی تغذیه
64. عدم درج خلاصه رژیم غذایی برای بیماران توسط کارشناس تغذیه در فرم درخواست مشاوره
65. عدم درخواست مشاوره تغذیه توسط پزشک برای مادران باردار نیازمند مشاوره (سه مورد)
66. عدم انطباق کامل غذای سرو شده با رژیم غذایی تنظیم شده برای بیمار
67. عدم درخواست مشاوره تغذیه توسط پزشک برای کودکان با بیماری های نیازمند مشاوره (شش مورد)
68. عدم درخواست مشاوره تغذیه مجدد توسط پزشک در بیمارانی که بیش از یک هفته در بخش های غیر ویژه بستری بوده اند و یا روش تغذیه و یا دستور غذایی آنها بهر دلیل تغییر کرده
69. عدم تکمیل فرم پیگیری تغذیه ای بیماران بستری توسط کارشناس تغذیه
70. عدم ورود اطلاعات رژیم های غذایی بیماران در HIS
71. عدم تطابق اطلاعات غذای بیماران در HIS با رژیم غذایی تنظیم شده توسط کارشناس تغذیه (عمدتا منطبق با دستور غذایی کلی است)
72. عدم هماهنگی کارشناس تغذیه با پرسنل طبخ و سرو غذا در خصوص عملیاتی نمودن سرو غذای رژیمی مختص هر بیمار